

## **Co to jest kolonoskopia ?**

Kolonoskopia- badanie polegające na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego i końcowego odcinka jelita cienkiego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej. Jedną z częstszych zmian spotykanych w jelicie grubym są polipy, które są zmianami przedrakowymi podczas badania mogą zostać usunięte.

Usuwanie polipów jest bezbolesne

## **Kiedy i jak często należy wykonywać kolonoskopię?**

Zaleca się wykonanie kolonoskopii u wszystkich mężczyzn i kobiet po skończeniu 50 roku życia i powtarzanie badania raz na 10 lat w przypadku prawidłowego wyniku badania. Kolonoskopię zaleca się wykonać również u osób młodszych, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego z rakiem jelita grubego (rodzice, rodzeństwo, dzieci).

## **Kolonoskopię zaleca się również:**

- w przypadku niedokrwistości z powodu niedoboru żelaza;
- w chorobach zapalnych jelit;
- w zaparciach;
- w biegunkach i ołówkowatych stolcach;
- w uchyłkach jelita grubego.

*Przygotowanie do badania polega na dokładnym opróżnieniu jelit z treści pokarmowej, według zaleceń lekarza – pielęgniarki pracowni endoskopowej.*