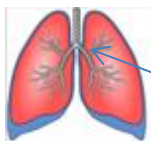


BEZPŁATNE PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

REALIZOWANE PRZEZ NZOZ „Zdrowie”s.c.

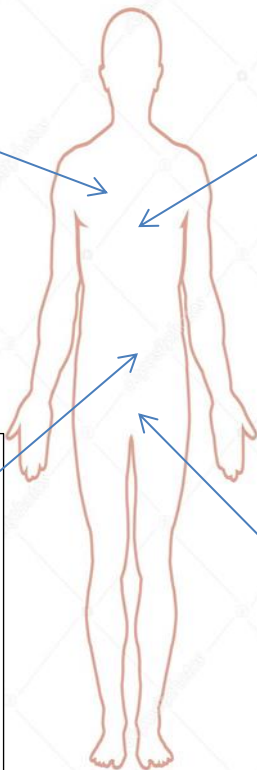


Profilaktyka gruźlicy - dla osób powyżej 18 roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy .



Wczesnego wykrywania raka jelita grubego
Zapraszamy na kolonoskopię Dla osób w wieku 50–65 lat, które nie miały kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat,

40–49 lat i mają krewnego pierwszego stopnia, u którego wykryto raka jelita grubego



Chorób Układu Krążenia (CHUK): dla osób które: mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat, złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia, i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia.



Cytologia : profilaktyka raka szyjki macicy dla kobiet w wieku 25-59 lat /deklaracja do położnej NZOZ”Zdrowie”s.c.: które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE

ZWALCZ CZYNNIKI RYZYKA ROZWOJU CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA,
SKRACAJĄCE ŻYCIE, NA KTÓRE MASZ WPŁYW:

- ✚ nadciśnienie tętnicze (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/85 mmHg),
- ✚ wysokie stężenie we krwi cholesterolu trójglicerydów, kw. moczowego i cukru
- ✚ palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu
- ✚ mała aktywność fizyczna
- ✚ nadwaga i otyłość,
- ✚ nadmierny stres,
- ✚ nieodpowiednie odżywianie.

NIE DAJ SIĘ RAKOWI

Jelita grubego :

Zapraszamy na kolonoskopię - ZADZWOŃ rejestracja tel. 603 726 655

Wykonaj kolonoskopię jeśli jesteś osobą w wieku:

- ☀ 50–65 lat i nie miałeś kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat,
- ☀ 40–49 lat i masz krewnego pierwszego stopnia, u którego wykryto raka jelita grubego,
- ☀ 25–49 lat i w twojej rodzinie wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowością (HNPCC).

Szyjki macicy:

Zapraszamy do wykonania cytologii Panie w wieku (25-59) zapisane do Położnej
NZOZ,,ZDROWIE,,

CO MOŻESZ ZROBIĆ ?

1. Porozmawiaj o tym ze swoim Lekarzem Rodzinnym
2. Wykonaj bezpłatne badania profilaktyczne
3. Skorzystaj z porad: Chir. Naczyniowego, Chir. Ogólnego , Chir. Onkologa, Diabetologa, Dietetyka ,Endokrynologa ,Edukatora ,Gastrologa, Ginekologiczna, Internisty ,Kardiologa , Nefrologa, Ortopedy , Psychologa ,Proktologiczna, Pulmonologa, Urologa .
4. Skorzystaj z możliwości wykonania specjalistycznych badań diagnostycznych dostępnych w NZOZ,,ZDROWIE,, s.c

Informacje i rejestracja w NZOZ Zdrowie s.c.
ul.Jana Pawła II 5, w Janowie Lubelskim
osobiście lub telefoniczna 15 8723-099