

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Clensia®



Program Badań Przesiewowych  
**WCZESNE WYKRYWANIE  
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

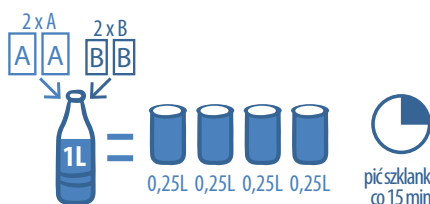

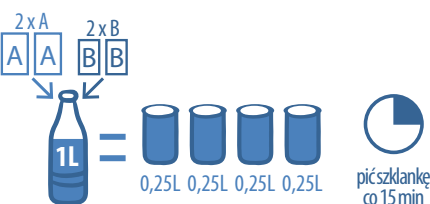

## BARDZO WAŻNE!

Wypicie **całej ilości 2 litrów** roztworu Clensia®, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórzenia przygotowania oraz powtórzenia badania.

### Zalecenia lekarskie:

Od rozpoczęcia cyklu przygotowywania jelit do zakończenia zabiegu klinicznego nie należy spożywać pokarmów stałych.

### Schemat z dawką podzieloną:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00	W dniu badania rano godz.....	Dzień..... godz.....
<p><b>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić</b> tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p>  <p><b>2. Ponadto, w ciągu wieczoru należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu</b> (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p> 	<p><b>3. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić</b> tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p>  <p><b>4. Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu</b> (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p> 	<p><b>ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NA 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA</b></p> <p><b>UWAGA!</b></p> <p><b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Należy zachować co najmniej dwugodzinny odstęp pomiędzy zakończeniem przyjmowania płynu (Clensia lub klarowny płyn) a początkiem zabiegu klinicznego.</p>

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu / sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki **1. 2. 3. 4.** (instrukcja powyżej) wykonać po kolei w dniu poprzedzającym badanie. Pierwszą dawkę (kroki **1. 2.**) rozpocząć około godziny 16:00, a drugą dawkę (kroki **3. 4.**) około godziny 20:00. Proszę pamiętać, aby na 5 godzin przed badaniem w sedacji zakończyć spożywanie płynów.

## WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia® aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

## UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi”, skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

## Dieta przed kolonoskopią:

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, czysty kompot, wodę
  - możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu
- **od godziny 15.00** nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, czysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców)

### W dniu planowanej kolonoskopii zakończyć picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczonym badaniem:

- **nic nie jeść**, można pić herbatę, kawę bez fusów, wodę, nie wolno pić mleka
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny - do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę), nie wolno pić mleka

**Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu / sedacji, to zakończyć picie płynów na 5 godzin przed wyznaczoną godziną badania.**

## UWAGA!

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.