

DATA.....GODZINA.....

## Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej w godzinach popołudniowych

OPCJA II - (Badanie w godzinach popołudniowych 13.00 – 18.00)

### UWAGA:

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę ( opis poniżej )
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami ( godziny przyjęcia poniżej )
3. Pić obowiązkowo wodę ( lub innej klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej

**Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.**

### 1. DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki ( np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami ( np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogo resztkowa - ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna -woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające

**W dniu badania należy być na czczo ( nie jeść żadnych pokarmów)**

### 2. PRZYJECIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCE CITRAFLEET

KROK I - Godzina 22.00: ( dzień przed badaniem )

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody ( 250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody lub klarownego płynu w ciągu każdej następnej godziny **(w sumie 2 litry płynu)**

KROK II - Godzina 06.00: ( w dniu badania )

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody ( 250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody lub klarownego płynu w ciągu każdej następnej godziny **(w sumie 2 litry płynu)**

### 3. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ 4 LITRY WODY.**

**PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODE**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia ( biegunka), pod koniec samą treścią płynną ( woda).

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, w tym dniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.