

DATA.....GODZINA.....

Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej w godzinach porannych

OPCJA I - (Badanie w godzinach porannych 7.00 – 12.00)

UWAGA:

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej)
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej)
3. Pić obowiązkowo wodę (lub innej klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej

Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

1. DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogo resztkowa - ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna -woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów)

2. PRZYJECIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCE CITRAFLEET

KROK I - Godzina 16.00: (dzień przed badaniem)

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody (250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody lub klarownego płynu w ciągu każdej następnej godziny **(w sumie 2 litry płynu)**

KROK II - Godzina 22.00: (dzień przed badaniem)

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody (250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody lub klarownego płynu w ciągu każdej następnej godziny **(w sumie 2 litry płynu)**

3. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIC 4 LITRY WODY**

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODE

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, w tym dniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.