

Po badaniu endoskopowym

Informacja dla pacjenta po gastroscopii i kolonoskopii, także wykonanych w znieczuleniu

Większość dolegliwości po gastroscopii i kolonoskopii jest łagodna i mija w ciągu kilku godzin. Poniżej wyjaśniamy, co jest normalne, a kiedy trzeba pilnie skontaktować się z lekarzem.

OBJAWY, KTÓRE SĄ NORMALNE

Po gastroscopii

- zdrętwienie gardła — mija w ciągu 1–2 godzin
- lekki ból lub drapanie w gardle przez dzień lub dwa
- uczucie wzdęcia i odbijanie
- pojedyncze nitki krwi w ślinie, jeśli pobierano wycinki

Po kolonoskopii

- wzdęcie brzucha i oddawanie gazów — przez kilka godzin
- niewielka ilość krwi w pierwszym stolcu, jeśli pobierano wycinki lub usuwano polipy
- przez dzień lub dwa stolec może się nie pojawić — jelito jest puste po przygotowaniu

Po znieczuleniu

- senność i zawroty głowy przez kilka godzin
- trudność z przypomnieniem sobie przebiegu badania — to typowe działanie leków

Kiedy pilnie skontaktować się z lekarzem. Prosimy nie czekać, jeśli wystąpi którykolwiek z tych objawów:

- silny ból brzucha lub brzuch twardy i bolesny przy dotyku
- gorączka
- wymioty, zwłaszcza z krwią albo treścią przypominającą fusy od kawy
- czarny, smolisty stolec — może oznaczać krwawienie z żołądka lub dwunastnicy
- obfite krwawienie z odbytu — więcej niż kilka kropli, skrzepy
- silne osłabienie, zawroty głowy, omdlenie, błądzenie i zimny pot
- narastający ból w klatce piersiowej lub trudności w połykaniu po gastroscopii

Krwawienie może pojawić się później. Po usunięciu polipa krwawienie może wystąpić nie tylko w dniu badania, ale nawet po kilku dniach. Jeśli usuwano polipy, prosimy przez najbliższe dwa tygodnie zwracać uwagę na krew w stolcu i nie lekceważyć jej.

GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ

Kiedy	Gdzie
W godzinach pracy przychodni	pracownia endoskopowa: 15 872 30 99
Wieczorem, w nocy, w weekend	nocna i świąteczna opieka zdrowotna — SPZZOZ w Janowie Lubelskim, ul. Zamoyskiego 149
Stan zagrożenia życia	112 albo szpitalny oddział ratunkowy

Przy każdym kontakcie prosimy powiedzieć, jakie badanie było wykonywane i kiedy, oraz czy usuwano polipy. Warto mieć pod ręką kartę informacyjną z badania.

PO BADANIU W ZNIECZULENIU

Leki uspokajające i nasenne działają jeszcze przez wiele godzin po wybudzeniu, nawet jeśli czujesz się dobrze. **Przez 24 godziny po badaniu:**

- nie prowadź samochodu ani innych pojazdów
- nie obsługuj maszyn i urządzeń wymagających precyzji
- nie podpisuj ważnych dokumentów — umów, pełnomocnictw; leki mogą zaburzać pamięć i ocenę sytuacji
- nie pij alkoholu
- nie zostawaj sam w domu, jeśli to możliwe

Na badanie w znieczuleniu trzeba przyjść **z osobą towarzyszącą**, która odwiezie Cię do domu. Bez niej nie będziemy mogli wypuścić Cię po badaniu.

JEDZENIE I PICIE

- **Po gastrokopii** — przez 2 godziny nic nie jemy i nie pijemy, do ustąpienia znieczulenia gardła. Potem zaczynamy od chłodnego napoju i lekkiego posiłku.
- **Po kolonoskopii** — można jeść od razu. Warto zacząć od lekkiego posiłku i dużo pić, żeby uzupełnić płyny utracone podczas przygotowania.

WYNIK BADANIA

Opis badania otrzymujesz od razu po badaniu. Jeśli pobierano wycinki, wynik badania mikroskopowego jest gotowy zwykle po kilku tygodniach.

Wynik może odebrać osoba upoważniona — upoważnienie wypełnia się po badaniu.

Informacja o dalszym przyjmowaniu leków przeciwniekrzepyjnych znajdzie się w karcie informacyjnej z badania.

Zalecenia lekarza po badaniu (dieta, wysiłek fizyczny, powrót do leków przeciwniekrzepyjnych)

.....

.....

.....

.....

Pytania po badaniu: 15 872 30 99 — pracownia endoskopowa. Ta informacja jest też na stronie: www.nzoz-zdrowie.pl/dla-pacjenta/przygotowanie-do-badan/po-badaniu-endoskopowym