

Przygotowanie do gastroskopii

Instrukcja dla pacjenta — prosimy przeczytać kilka dni przed badaniem

Najpierw — czy dotyczy Cię któraś z tych sytuacji? Jeśli tak, prosimy o kontakt z pracownią przed badaniem: **15 872 30 99**

- przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe — acenokumarol, warfarynę, rywaroksaban, apiksaban, dabigatran
- przyjmujesz leki przeciwplatek — kłopidogrel, tikagrelor, prasugrel
- chorujesz na cukrzycę — wtedy lepiej umówić badanie na godziny przedpołudniowe
- jesteś w ciąży lub karmisz piersią

Nie odstawiaj samodzielnie żadnego z tych leków. Dotyczy to także aspiryny — w większości przypadków nie przerywa się jej przed gastroskopią. Sposób postępowania ustala lekarz.

Wyjątek: w dniu badania nie przyjmuj leków przeciwkrzepliwych. W razie wątpliwości skonsultuj się z nami.

NA CZCZO

Ile przed badaniem	Co
8 godzin	ostatni posiłek
od 8 do 2 godzin	tylko woda niegazowana
2 godziny	nic nie pijemy

Przy badaniu przed południem najprościej zjeść kolację poprzedniego dnia i do badania już nic nie jeść.

LEKI PRZYJMOWANE NA STAŁE

Leki na nadciśnienie, choroby serca, padaczkę i inne choroby przewlekłe przyjmujemy rano jak zwykle, popijając niewielką ilością wody.

Wyjątek: leki przeciwkrzepliwe — w dniu badania ich nie przyjmujemy (patrz ramka powyżej).

Prosimy znać nazwy i dawki przyjmowanych leków — najlepiej przynieść ich spis albo same opakowania.

CO ZABRAĆ

- dokument tożsamości i skierowanie
- dokumentację medyczną: opisy poprzednich gastroskopii, karty wypisowe ze szpitala
- listę przyjmowanych leków
- okulary do czytania — będzie trzeba przeczytać i podpisać formularz zgody
- przy leczeniu acenokumarolem lub warfaryną — aktualny wynik INR

JAK PRZEBIEGA BADANIE

1. Przed badaniem wyjmujesz ruchome protezy zębowe.
2. Gardło znieczula się żelem albo aerozolem — to zmniejsza odruch wymiotny. Pojawia się uczucie lekkiego zdrętwienia, które mija po badaniu.
3. Kładziesz się na lewym boku i zaciskasz zęby na plastikowym ustniku.
4. Lekarz wprowadza przez usta cienki, giętki endoskop — o średnicy około 8 mm — do przełyku, żołądka i dwunastnicy. Nie trzeba go aktywnie połykać; lepiej spokojnie oddychać nosem.
5. Do żołądka wprowadza się powietrze, co może wywołać uczucie wzdęcia i odbijanie. To normalne i mija zaraz po badaniu.

Badanie trwa zwykle **od 7 do 15 minut**. Ten czas jest potrzebny, żeby dokładnie ocenić błonę śluzową.

W trakcie badania można pobrać drobne wycinki do badania mikroskopowego i testu na obecność bakterii *Helicobacter pylori*. Pobranie jest niebolesne i trwa bardzo krótko.

BADANIE W ZNIECZULENIU

Na życzenie pacjenta, po kwalifikacji przez lekarza, badanie można wykonać w krótkim znieczuleniu dożylnym. Znieczulenie jest dodatkowo płatne — cenę podaje cennik. Po badaniu w znieczuleniu:

- pozostajesz na obserwacji przez około 2 godziny;
- wracasz do domu **wyłącznie z osobą towarzyszącą**;
- **przez 24 godziny** nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać maszyn, pić alkoholu ani podpisywać ważnych dokumentów.

PO BADANIU

Przez 2 godziny po badaniu nie jemy i nie pijemy — do czasu ustąpienia znieczulenia gardła. Wcześniejsze picie grozi zachłyśnięciem.

Objawy, które mogą wystąpić, i te, które wymagają pilnego kontaktu z lekarzem, opisujemy na stronie **Po badaniu endoskopowym** — www.nzoz-zdrowie.pl/dla-pacjenta/przygotowanie-do-badan/po-badaniu-endoskopowym

Ważne. Godzina badania może się przesunąć — czas trwania poszczególnych badań trudno przewidzieć. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

Pytania i rezygnacja z terminu: 15 872 30 99 · Opis badania: www.nzoz-zdrowie.pl/diagnostyka/gastroskopia