

Przygotowanie do kolonoskopii

Instrukcja dla pacjenta — prosimy przeczytać co najmniej tydzień przed badaniem

Dokładne oczyszczenie jelita jest warunkiem wykonania badania. Przy niewystarczającym przygotowaniu badanie trzeba przerwać i powtórzyć. Prosimy dokładnie stosować się do zaleceń i nie zmieniać ich samodzielnie — a także nie przygotowywać się wcześniej, niż podaje tabela.

Najpierw — czy dotyczy Cię któraś z tych sytuacji? Jeśli tak, prosimy o kontakt z pracownią **co najmniej tydzień przed badaniem: 15 872 30 99**

- przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe lub przeciwplatekcyjne — np. acenokumarol, warfarynę, rywaroksaban, apiksaban, dabigatran, kłopotogrel
- chorujesz na cukrzycę; masz zaburzenia rytmu serca, niewydolność serca lub nerek
- cierpisz na przewlekłe zaparcia; ważysz ponad 120 kg

Leków przeciwkrzepliwych nie odstawiaj samodzielnie. Sposób postępowania zależy od rodzaju leku i ustala go lekarz.

KROK PO KROKU

Trzy dni przed badaniem

Stosujemy dietę ubogobłonnikową. Nie jemy:

- owoców z drobnymi pestkami — winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuzów, jagód
- pomidorów ze skórką
- pieczywa z ziarnami i wypieków z makiem
- sałaty, kapusty, bigosu

Odstawiamy tabletki zawierające żelazo.

Dawki preparatu — godziny zależą od godziny badania

Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka*
8:00–8:59	20:00 dzień wcześniej	2:00
9:00–9:59	21:00 dzień wcześniej	3:00
10:00–10:59	21:00 dzień wcześniej	4:00
11:00–11:59	21:00 dzień wcześniej	5:00
12:00–12:59	21:00 dzień wcześniej	6:00
13:00–13:59	21:00 dzień wcześniej	7:00

* druga dawka zawsze w dniu badania

Po pierwszej dawce pojawią się liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Po drugiej — wodniste, na koniec zabarwiona na żółto woda. Ostatni stolec pojawi się zwykle w ciągu 2–3 godzin od zakończenia picia. W czasie oczyszczania warto chodzić i zachować normalną aktywność.

Nie stosujemy leków przeciwbiegunkowych w czasie oczyszczania ani po nim.

INSTRUKCJA DLA TWOJEGO PREPARATU

Stosujesz **jeden** z poniższych preparatów — nie łączymy ich. Zaznacz swój, żeby łatwiej go znaleźć.

☐ Fortrans

1 opakowanie (4 saszetki) + Espumisan Easy — 4 saszetki (nie zastępować kapsułkami).

1. Pierwsza dawka — 2 saszetki rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody. Można dodać sok z cytryny bez pestek.
2. Wypić powoli w ciągu 2 godzin — szklanka co 15 minut.
3. Druga dawka — przygotować tak samo 2 kolejne litry i wypić w ciągu 2 godzin.
4. Przed każdym litrem płynu połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

☐ Moviprep

1 opakowanie (2 torebki zewnętrzne, w każdej torebki A i B) + Espumisan Easy — 4 saszetki.

1. Pierwsza dawka — torebki A i B z jednej torebki zewnętrznej wsypać do dzbanka, dolać wody do 1 litra, mieszać do rozpuszczenia.
2. Wypić w ciągu godziny, potem wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu.
3. Druga dawka — przygotować i wypić tak samo.
4. Przed każdym litrem płynu połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

□ Clensia

1 opakowanie (4 saszetki A i 4 saszetki B).

1. Pierwsza dawka — 2 saszetki A i 2 saszetki B rozpuścić w 1 litrze wody albo klarownego soku jabłkowego (0,5 l soku i 0,5 l wody).
2. Pić szklankę co 15 minut. Po godzinie wypić jeszcze 1 litr wody w tym samym tempie.
3. Druga dawka — przygotować i wypić tak samo.

□ Eziclen

1 opakowanie (2 butelki i kubek z kreską) + Espumisan Easy — 4 saszetki.

1. Pierwsza dawka — zawartość jednej butelki wlać do kubka, uzupełnić wodą do kreski i wypić od razu.
2. W ciągu 2 godzin wypić dwa kubki wody lub innego przejrzystego płynu, napełnione do kreski — łącznie ok. 1 litra.
3. Druga dawka — z drugiej butelki, tak samo, o godzinie z tabeli.
4. Przed każdym litrem płynu połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

□ Citrafleet

1 opakowanie (2 saszetki) + Espumisan Easy — 4 saszetki.

1. Pierwsza dawka — 1 saszetkę rozpuścić w szklance zimnej wody (ok. 150 ml). Zawiesina będzie mętna — wypić od razu.
2. Po około 15 minutach wypić 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin.
3. Druga dawka — przygotować i wypić tak samo.
4. Przed każdym litrem płynu połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

□ Dicopeg Endo si

Preparat dostępny bez recepty.

1. Pierwsza dawka — 2 saszetki rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody. Można dodać sok z cytryny bez pestek.
2. Wypić powoli w ciągu 2 godzin — szklanka co 15 minut.
3. Druga dawka — przygotować 2 kolejne litry i wypić tak samo.

CO WOLNO PIĆ

Oprócz wody: klarowne soki bez miąższu, przejrzyste napoje niegazowane, słabą jasną herbatę, niewielką ilość kawy bez mleka i bez fusów, czysty bulion warzywny bez tłuszczu.

Picie wszystkich płynów kończymy najpóźniej 4 godziny przed badaniem.

LEKI PRZYJMOWANE NA STAŁE

Leki nasercowe, na ciśnienie i psychotropowe przyjmujemy normalnie — w przeddzień i w dniu badania.

Wyjątki: leki przeciwkrzepliwie i przeciwplatekcyjne oraz leki przeciwcukrzycowe — patrz ramka na początku.

W DNIU BADANIA

- **Zgłoś się z osobą towarzyszącą.** Po badaniu nie wolno prowadzić samochodu — jeśli przyjeżdżasz autem, zabierz drugiego kierowcę.
- Zabierz dokument tożsamości, skierowanie oraz opis poprzedniej kolonoskopii, jeśli była wykonywana.
- Zabierz okulary, jeśli ich używasz — będzie trzeba przeczytać i podpisać formularz zgody.

SZCZEGÓLNE SYTUACJE

- **Masa ciała poniżej 50 kg** — można wypić o pół litra płynów mniej.
- **Powyżej 100 kg** — o 1 litr więcej; powyżej 110 kg — o 2 litry więcej. Powyżej 120 kg — prosimy o wcześniejszy kontakt.
- **Nudności** — zwolnić tempo picia.
- **Dojazd z daleka** — jeśli podróż komunikacją publiczną zajmie ponad godzinę, rozpocznij oczyszczanie 1–2 godziny wcześniej, tak by skończyć je 5–6 godzin przed badaniem.
- **Zaburzenia rytmu serca** — preferowane preparaty: Clensia, Fortrans lub Moviprep.
- **Cukrzyca, przewlekłe zaparcia** — schemat ustalamy indywidualnie. Prosimy o kontakt z pracownią.

PO BADANIU

Jeśli podczas badania podano leki uspokajające lub przeciwbólowe, **przez 24 godziny** nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać urządzeń wymagających precyzji ani podpisywać ważnych dokumentów. Do domu należy wrócić z opiekunem.

Pilny kontakt z lekarzem — jeśli po badaniu wystąpi silny ból brzucha, gorączka albo krwawienie z odbytu. Więcej: strona „Po badaniu endoskopowym”.

Formularz zgody. Przed badaniem podpisuje się formularz świadomej zgody z informacjami o przebiegu badania i możliwych powikłaniach. Można zapoznać się z nim wcześniej — jest w dziale „Pliki do pobrania” na www.nzoz-zdrowie.pl.

Pytania i rezygnacja z terminu: 15 872 30 99 · Jeśli rezygnujesz z badania, prosimy o informację — termin trafi do innego pacjenta. Opis badania i zasady znieczulenia: www.nzoz-zdrowie.pl/diagnostyka/kolonoskopia. Badanie bez skierowania: program badań przesiewowych.