

Przygotowanie do USG jamy brzusznej i układu moczowego

Instrukcja dla pacjenta — prosimy przeczytać kilka dni przed badaniem

Gazy w jelitach zasłaniają narządy jamy brzusznej — dlatego przez trzy dni przed badaniem ograniczamy ich powstawanie. Do badania układu moczowego potrzebny jest wypełniony pęcherz.

TRZY I DWA DNI PRZED BADANIEM

Po każdym posiłku przyjmujemy **2 kapsułki** preparatu ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (np. Espumisan).

DZIEŃ PRZED BADANIEM

- Unikamy produktów wzdymających: **napojów gazowanych, świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy, bitej śmietany, świeżego pieczywa.**
- Po każdym posiłku przyjmujemy preparat na gazy.
- Osoby otyłe lub ze skłonnością do zaparcí powinny zastosować środek przeczyszczający (**2 tabletki bisakodylu**) — nie później niż 24 godziny przed badaniem.
- Nie stosujemy lewatywy.
- **Ostatni posiłek jemy nie później niż o godzinie 17:00.**

W DNIU BADANIA

Badanie jamy brzusznej

- **Zgłaszamy się na czczo** — nie jemy, nie pijemy kawy, napojów - szczególnie gazowanych (tylko woda niegazowana) i nie palimy papierosów.
- Przyjmujemy tylko leki niezbędne.
- Rano przyjmujemy **2 saaszki** środka ułatwiającego wydalanie gazów (np. Espumisan).

Badanie układu moczowego

- Na ok. **3 godziny przed badaniem** wypijamy około **1 - 1,5 litra niegazowanej wody.**
- **Nie oddajemy moczu** do czasu badania — pęcherz musi być wypełniony.

Na czczo, a jednak woda? Dwa zalecenia są sprzeczne tylko pozornie: na czczo znaczy bez jedzenia, ale wodę do wypełnienia pęcherza pić należy. Jeśli badane są oba obszary — jama brzuszna i układ moczowy — wodę pijemy zgodnie z zaleceniem dla układu moczowego.

Pytania: 15 872 30 99 (rejestracja, poniedziałek–piątek 8:00–18:00)

Opis badania: www.nzoz-zdrowie.pl/diagnostyka/badanie-usg

Instrukcja na stronie: www.nzoz-zdrowie.pl/dla-pacjenta/przygotowanie-do-badan